

Государственное автономное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования Курской области  
«Курский областной центр подготовки и переподготовки кадров  
жилищно-коммунального хозяйства»

Согласовано:

Начальник отдела государственной  
инспекции труда в Курской области

**Козырев Ю.Я.**

«07» 08 2015г.

Утверждаю:

Директор ГАОУДПО Курской  
области

«Курский областной центр  
подготовки и переподготовки

кадров ЖКХ»  
**Дорожных В.А.**



2015г.

ПРИКАЗ № 32 от «07» 08 2015г.

Принято:

на заседании педагогического совета  
ГАОУДПО Курской области «Курский  
областной центр подготовки и  
переподготовки кадров ЖКХ»

Протокол № 6

от «07» 08 2015г.

Дополнительная профессиональная  
программа повышения квалификации  
«Персонал по работе на высоте»

Курск - 2015г.

## Содержание

1.	Пояснительная записка .....	3
2.	Планируемые результаты.....	4
3.	Учебный план.....	5
4.	Учебно-тематический план.....	6
5.	Содержание образовательной программы.....	8
6.	Оценочные материалы.....	12
7.	Методические материалы.....	13
8.	Список используемой литературы.....	13
9.	Перечень технических средств обучения.....	13
10.	Перечень электронных образовательных ресурсов и цифровых образовательных ресурсов.....	13

## 1. Пояснительная записка.

Настоящая программа основной программы профессионального обучения – программы повышения квалификации рабочих, служащих «Персонал по работе на высоте» предназначена для обучения лиц, уже имеющих профессию рабочего, профессии рабочих или должность служащего, должности служащих, в целях последовательного совершенствования профессиональных знаний, умений и навыков.

Программа разработана в соответствии с главой 1 статьей 2 п. 9, главой 9 ст. 73,74 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. № 292 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения».

Программа рассчитана на 40 учебных часов (1 неделя) и состоит из теоретического обучения – 36 учебных часов и практики – 4 учебных часа.

Теоретический курс проводится с использованием наглядных пособий, показов видеofilьмов, технических средств обучения.

За период обучения слушатели получают следующие знания, умения, навыки:

### **знания:**

- правила охраны труда при выполнении работ на высоте;
- правила охраны труда при выполнении погрузочно - разгрузочных работ по перемещению и укладке грузов при работе на высоте;
- о требованиях к приспособлениям, спецодежде, спецобуви и СИЗ, инструменту, применяемых при работе на высоте;
- о видах работ, выполняемых по нарядам-допускам;
- о правилах оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

### **умения:**

- подготовка инструмента, приспособлений, рабочего места при выполнении работ на высоте;
- безопасное выполнение работ на высоте;
- оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

### **навыки:**

- подготовка рабочего места при выполнении работ на высоте;
- осуществление различных видов работ на высоте;
- выполнение работ по наряду-допуску;
- безопасные приемы и методы работ.

Для проведения теоретического обучения и практики привлекаются преподаватели, имеющие высшее профессиональное образование, специалисты с профильным образованием.

Учебный процесс заканчивается квалификационным экзаменом. Слушателям, успешно сдавшим экзамен, выдается удостоверение установленного образца.

## **2. Планируемые результаты**

Планируемые результаты являются одним из важнейших показателей реализации освоения слушателями основной программы профессионального обучения – программы повышения квалификации рабочих, служащих «Персонал по работе на высоте».

В результате освоения программы слушатель должен научиться:

- выбирать методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество;
- осуществлять поиск необходимой информации с использованием учебной литературы, в глобальном информационном пространстве Интернет;
- принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность;
- организовывать и выполнять технологические процессы;
- использовать новые технологии работы;
- самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, самообразования, осознанно планировать дальнейшее повышение квалификации.

По окончании обучения слушатели сдают экзамены квалификационной комиссии.

Всем успешно сдавшим экзамен выдается удостоверение установленного образца.

### 3. Учебный план

основной программы профессионального обучения – программы повышения квалификации рабочих, служащих

#### «Персонал по работе на высоте»

Цель: повышение квалификации рабочих, служащих «Персонал по работе на высоте»

Категория слушателей: лица, уже имеющие профессию рабочего, профессии рабочих или должность служащего, должности служащих, в целях последовательного совершенствования профессиональных знаний, умений и навыков.

Срок обучения 40 час. (1 неделя) (час., нед., мес.)

Режим занятий 6-8 часов в день (час в день)

№ п/п	Наименование курсов, тем	Всего час.	В том числе			Форма контроля
			Лекции	Выездные занятия, стажировка деловые игры и др.	Практические, лабораторные, семинарские занятия	
1.	Общетехнический курс	12	10		2	Дифференцированный зачет
2.	Специальный курс	24	24			Контрольная работа
3.	Практика Квалификационный экзамен	4			4	Практическая квалификационная работа
<b>Итого</b>		<b>40</b>	<b>34</b>		<b>6</b>	
<b>В том числе:</b>						
Теоретического обучения		36				
Практика		4				

**4. Учебно-тематический план**  
основной программы профессионального обучения – программы повышения  
квалификации рабочих, служащих  
«Персонал по работе на высоте»

№ п/п	Наименование курсов, тем	Всего час.	В том числе			Форма контроля
			Лекции	Выездные занятия, стажировка деловые игры и др.	Практические, лабораторные, семинарские занятия	
<b>1.</b>	<b>Общетехнический курс</b>	<b>12</b>	<b>10</b>		<b>2</b>	
1.1.	Правила по охране труда при работе на высоте(утверждены приказом Министерства труда и социальной защиты от 28.03.2014г. № 155н). Нормативная базы охраны труда.	2	2			
1.2.	Порядок расследования аварий и несчастных случаев на производстве	2	2			
1.3	Опасные и вредные производственные факторы, риски падения при работе на высоте.	2	2			
1.4.	Пожарная и электробезопасность при работе на высоте	2	2			
1.5.	Оказание первой медицинской помощи пострадавшему	4	2		2	Дифференцированный зачет
<b>2.</b>	<b>Специальный курс</b>	<b>24</b>	<b>24</b>			Контрольная работа
2.1.	Введение. Общие положения.	2	2			
2.2.	Требования к работникам, при	2	2			

	работе на высоте.					
2.3.	Требования безопасности к рабочему месту, месту производства работ на высоте. Требования к лесам, подмостям, лестницам, трапам, ограждениям	4	4			
2.4.	Виды работ, выполняемые по нарядам-допускам. Их содержание и оформление.	4	4			
2.5.	Системы обеспечения безопасности работ на высоте.	2	2			
2.6.	Требования к приспособлениям, спецодежде, спецобуви и СИЗ, инструменту, применяемых при работе на высоте	2	2			
2.7.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте.	4	4			
2.8.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте с применением систем канатного доступа.	4	4			
<b>3.</b>	<b>Практика</b>  <b>Квалификационный экзамен</b>	<b>4</b>			<b>4</b>	Практическая квалификационная работа
<b>Итого</b>		<b>40</b>	<b>34</b>		<b>6</b>	
<b>В том числе:</b>						
Теоретического обучения		36				
Практика		4				

## **5. Содержание образовательной программы**

### **Учебная программа общетехнического курса 12 часов.**

#### **Введение.**

Программа «Общетехнический курс» содержит следующие темы: «Правила по охране труда при работе на высоте(утверждены приказом Министерства труда и социальной защиты от 28.03.2014г. № 155н). Нормативная базы охраны труда», «Порядок расследования аварий и несчастных случаев на производстве», «Опасные и вредные производственные факторы, риски падения при работе на высоте», «Пожарная и электробезопасность при работе на высоте», «Оказание первой медицинской помощи пострадавшему».

Содержание указанных тем предполагает изучение слушателями основных положений по охране труда, пожарной безопасности, оказания первой доврачебной помощи пострадавшим, правил техники безопасности.

**Тема 1.1. Правила по охране труда при работе на высоте(утверждены приказом Министерства труда и социальной защиты от 28.03.2014г. № 155н). Нормативная базы охраны труда. (2 часа).**

Общие положения Правил по охране труда при работе на высоте. Виды работ, отнесенные к работам на высоте. Требования Правил к работникам и работодателям при организации работ на высоте. Нормативные документы, определяющие безопасность при работе на высоте.

**Тема 1.2. Порядок расследования аварий и несчастных случаев на производстве. (2 часа)**

Сохранность обстановки. Порядок назначения и состав комиссии по расследованию несчастного случая. Расследование несчастных случаев назначенной комиссией. Составление акта Н-1

Мероприятия по предотвращению аварий и несчастных случаев при работе на высоте.

**Тема 1.3. Виды инструктажей по охране труда и порядок их оформления. (2 часа)**

Виды инструктажей по охране труда:

- вводный;
- первичный;
- повторный;
- внеплановый;
- целевой

проведение инструктажей, оформление инструктажей.

#### **Тема 1.4. Пожарная и электробезопасность при работе на высоте. (2 часа)**

Подручные противопожарные средства.

Разрешение на проведение огневых работ.

Защита окружающих при газо-электросварочных работах от:

- светового излучения

- искр

Визуальная проверка надежности заземляющих контуров оборудования, не находящихся под напряжением электрического тока.

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) от поражения электрическим током.

#### **Тема 1.5. Оказание первой медицинской помощи пострадавшему. (4 часа)**

Оказание первой медицинской помощи пострадавшему при поражении электрическим током на высоте.

Искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца, первая медицинская помощь при ожогах, кровотечениях, переломах.

Практическое занятие по отработке приемов оказания первой доврачебной помощи пострадавшим с применением легочно-пружинного тренажера «Максим».

### **Учебная программа специального курса 24 часа.**

#### **Тема 2.1. Введение. Общие положения. 2 часа**

Ознакомление с:

- программой обучения;

- регламентом обучения;

- характером опасности работы на высоте.

Порядок курсового обучения персонала, сроки проверки знаний по охране труда.

#### **Тема 2.2. Требования к работникам, при работе на высоте. 2 часа**

Лица, допускаемые к работе на высоте. Группы работников, допускаемых к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, а также с применением систем канатного доступа. Обучение и проверка знаний, лиц, допускаемых к работе на высоте. Предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.

#### **Тема 2.3. Требования безопасности к рабочему месту, месту производства работ на высоте. Требования к лесам, подмостям, лестницам, трапам, ограждениям. 4 часа**

Определение границ опасных зон. Защитные, страховочные и сигнальные ограждения, требования к ним. Проходы на площадках и рабочих местах и требования к ним. Требования к лесам и подмостям. Порядок осмотра лесов, приемка лесов и подмостей. Защита от падающих объектов.

#### **Тема 2.4. Виды работ, выполняемые по нарядам-допускам. Их содержание и оформление. 4 часа**

Перечень работ, выполняемых по наряду-допуску. Порядок оформления и содержание наряда-допуска. Обязанности работодателя по организации работ с оформлением наряда-допуска. Обязанности и ответственность: должностного лица, имеющего право выдавать наряд-допуск, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя(производителя) работ. Обязанности членов бригады-рабочих. Порядок ознакомления работников с условиями выполнения работ. Осмотр рабочего места. Срок действия наряда-допуска, учет нарядов-допусков.

#### **Тема 2.5. Системы обеспечения безопасности работ на высоте. 2 часа**

Виды систем обеспечения безопасности при работе на высоте, их назначение. Сертификация СИЗ. Обеспечение работников СИЗ, контроль за выдачей СИЗ. Сроки годности средств защиты. Проверка исправности систем обеспечения безопасности, испытания СИЗ.

#### **Тема 2.6. Требования к приспособлениям, спецодежде, спецобуви и СИЗ, инструменту, применяемых при работе на высоте. 2 часа**

Спецодежда, спецобувь:

- требования к ним
- нормы их выдачи
- испытания

Средства индивидуальной защиты, предохранительные приспособления:

- требования к ним СНИП;
- требования Правил к ним.

Требования к инструменту, применяемому при работе на высоте.

#### **Тема 2.7. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте. 4 часа**

- Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

- Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

- Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.

- Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

- Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.
- Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций.
- Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций.
- Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.
- Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах.
- Требования по охране труда при производстве бетонных работ.
- Требования по охране труда при выполнении каменных работ.
- Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.
- Требования по охране труда при отделочных работах на высоте.
- Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях.
- Требования по охране труда при работе над водой.
- Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

**Тема. 2.8. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте с применением систем канатного доступа. 4 часа**

Система канатного доступа. Применение систем канатного доступа. Требования к системам канатного доступа. Осуществление работ с применением систем канатного доступа. Места и способы закрепления системы канатного доступа и страховочной системы.

**Учебная программа  
практики 4 часа.**

Инструктаж по охране труда при работе на высоте. Осмотр и подготовка рабочего места, осмотр СИЗ. Оформление и выдача наряда-допуска. Выполнение работ на высоте по наряду-допуску с применением систем обеспечения безопасности.

**Практическая квалификационная работа**

Осмотр и подготовка рабочего места, осмотр СИЗ. Оформление и выдача наряда-допуска. Выполнение работ на высоте по наряду-допуску с применением систем обеспечения безопасности.

## 6. Оценочные материалы

### Текущий контроль:

Опрос по темам спецкурса;

Дифференцированный зачет по теме «Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим».

### Вариант № 1

1. Как оказать первую помощь при обмороке?
2. Назовите признаки артериального кровотечения
3. Каким образом производится наложение кровоостанавливающего жгута на конечность?
4. Как поступить при обнаружении в ране мелких инородных предметов?
5. Как оказать первую медицинскую помощь при термическом ожоге?

### Вариант № 2

1. Как оказать первую помощь при артериальном кровотечении у пострадавшего?
2. Как определить, что кровоостанавливающий жгут наложен правильно?
3. Как правильно обработать рану?
4. Что необходимо предпринять при остановке сердца?
5. Как оказать первую медицинскую помощь при отравлении угарным газом?

### Промежуточная аттестация:

Контрольная работа по спецкурсу.

#### Вариант I.

1. Виды работ, выполняемые по нарядам-допускам.
2. Виды работ, выполняемые на высоте.
3. Предохранительные устройства
4. Основные опасные производственные факторы.

#### Вариант II.

1. Порядок оформления и выдачи наряда-допуска.
2. Требования к настилу подмостей и лесов.
3. Требования к персоналу, допускаемому к работе на высоте.
4. Подготовка рабочего места

### Итоговая аттестация:

Квалификационный экзамен.

## 7. Методические материалы

1. Лекция-презентация по теме 1.

2. Лекция-презентация по теме 2.
3. Компьютерные тесты «Персонал по работе на высоте».

#### **8. Список используемой литературы**

1. Правила по охране труда при работе на высоте (утверждены приказом Министерства труда и социальной защиты от 28.03.2014г. № 155н).
2. ГОСТ 12.0.004-90 «Организация обучения безопасности труда. Общие положения».

#### **9. Перечень технических средств обучения**

Мультимедийный комплекс (компьютер, мультимедийный проектор, экран);  
Видеомагнитофон;  
Телевизор;  
Обучающе-контролирующая система «Олимпокс»;  
Комплект видеофильмов и видеоматериалов.

#### **10. Перечень электронных образовательных ресурсов и цифровых образовательных ресурсов**

Мультимедийное методическое обеспечение курса;  
Комплект компьютерных тестов;  
Обучающе-контролирующая система «Олимпокс»;  
Комплект видеофильмов и видеоматериалов;  
Поисковые системы mail.ru, google.ru, yandex.ru, rambler.ru;  
Информационно-справочная система «Гарант»;  
Информационно-справочная система «Консультант»;  
Федеральный портал «Российское образование» (<http://www.edu.ru>);  
Сайт Федерального центра информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР, <http://eor.edu.ru>);  
Сайт единой коллекции цифровых образовательных ресурсов (Единая коллекция ЦОР, <http://school-collection.edu.ru>);  
Сайт информационной системы «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» (ЕС «Единое окно», <http://window.edu.ru>)

Программу подготовил:  
преподаватель центра



Сорокин В.В.

Программу проверила:  
методист центра



Романова Е.В.